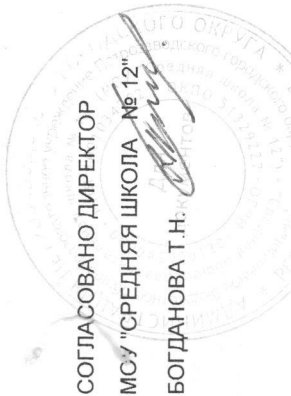




УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

ООО "ПРОФИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л. 17.03.2025 г.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР

МБОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 12"

БОГДАНОВА Т.Н.

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания обучающихся 1-4 класс

№ раск сб рец	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-16к-2020/2021	250	Каша "Дружба"	321,6	12,67	10,65	40,39
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	50	Кондитерское изделие (печенье без крема)	129,100	6,000	6,500	22,500
	500	ИТОГО	477,50	18,87	17,15	69,39
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1т-2020/2021	150/20	Запеканка из творога с молоком стущеным	347,33	13,65	15,98	42,63
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,00	0,40	0,40	9,80
	500	ИТОГО	499,73	16,50	17,25	74,35

			ДЕНЬ:СРЕДА						
			НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ						
			ЗАВТРАК						
54-23м-2020/2021	50		Биточек из курицы	168,06	7,28	10,03	17,84		
54-1г-2020/2021	150		Макароны отварные	202,00	5,30	5,50	28,70		
54-3соус-2020/2021	50		Соус красный основной	36,55	1,65	1,35	4,45		
54-2гн-2020/2021	200		Чай с сахаром	26,800	0,20		6,500		
ПР	50		Хлеб ржаной	129,50	4,25	1,65	21,25		
			ИТОГО	562,91	18,68	18,53	78,74		
	500								
			ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ						
			НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ						
			ЗАВТРАК						
54-13к-2020/2021	250		Каша вязкая молочная пшеничная	343,50	10,20	10,80	45,50		
54-2гн-2020/2021	200		Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500		
ПР	50		Кондитерское изделие (печенье без крема)	129,100	6,000	6,500	22,500		
			ИТОГО	499,40	16,40	17,30	74,50		
	500								

[illegible]

		ДЕНЬ: ВТОРНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
54-1т-2020/2021	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	347,33	13,65	15,98			42,63	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200				6,500	
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870			15,420	
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,00	0,40	0,40			9,80	
	500	ИТОГО	499,73	16,50	17,25			74,35	
		ДЕНЬ: СРЕДА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
54-5м-2020/2021	50	Котлета из курицы	168,06	8,28	10,03			17,84	
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,70	3,60	5,40			26,40	
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,55	1,65	1,35			4,45	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,20				6,500	
ПР	50	Хлеб ржаной	129,50	4,25	1,65			21,25	
	500	ИТОГО	569,61	17,98	18,43			76,44	

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
54-3г-2020/2021	170/30	Макароны отварные с сыром	364,44	13,55	15,30			46,13	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200				6,500	
ПР	20	Батон	52,400	1,500	0,580			10,280	
338/2011	100	Фрукты (яблоки)	47,00	0,40	0,40			9,80	
	520	ИТОГО	490,64	15,65	16,28			72,71	
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
174/2011	250	Каша вязкая молочная рисовая	367,50	8,50	11,56			40,68	
3/2011.	20/40	Бутерброд с сыром	177,600	7,640	7,760			20,360	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200				6,500	
	510	ИТОГО	571,90	16,34	19,32			67,54	
итого за 10 дней	5050,00	ИТОГО	5186,36	171,62	176,60			730,69	
среднее знач. за 1 день	505,5	ИТОГО	518,6360	17,1620	17,6600			73,0690	

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск -2021 год.

БУХГАЛТЕР:

